

Liebe Eltern,

der Schulelternbeirat der Integrierten Gesamtschule Pellenz in Plaidt lädt Sie recht herzlich zu einem pädagogischen Vortrag mit dem Schwerpunkt “achtsame Erziehung”

**am Mittwoch, 28. Oktober 2020, 19:00 Uhr
in der Mensa der IGS Pellenz ein.**

“Achtsamkeit mit und für Kinder”

- Bewusst.Gemeinsam.Wachsen. -

Referent Dirk Gemein aus Koblenz ist Achtsamkeits-Coach und bezeichnet sich selbst als „Glückslehrer“.

Seien Sie gespannt. Hier nun ein paar Stichpunkte zum Inhalt:

1. Liebe-Sorge Beziehung zw. Eltern u. Kindern
2. Wie entstehen Emotionen eigentlich (bei Eltern u. Kindern)
3. Die Welt aus Kinderaugen sehen
4. Reiz-Reaktions-Möglichkeiten
5. Kommunikation auf Augenhöhe
6. Was können wir als Eltern achtsamer machen
7. Achtsames Leben als Vorbildfunktion
8. Was brauchen Kinder zum glücklich sein
9. Was brauchen Eltern zum glücklich sein
10. Studienergebnisse zum Thema Achtsamkeit mit Kindern
11. Konkrete Anwendung Beispiele

Dieser Abend für Eltern und Lehrende will inspirieren.

Ideen, Handlungsalternativen und Konzepte werden an diesem Abend vorgestellt und diskutiert.

Dieser Elternvortrag ist für Sie kostenfrei. Dies ist möglich, weil wir von der VR Bank Rhein-Mosel eG, der Kreissparkasse Mayen und vom Ministerium für Bildung großzügig unterstützt werden.

Sie erhalten noch eine gesonderte Einladung mit Bitte um Rückmeldung vor den Herbstferien, natürlich unter Berücksichtigung des Infektionsgeschehens.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen.

Ihr

SEB der IGS Pellenz